

Ikääntyvän Miehen Oireisto (IMO) -kyselylomake



Nimi: _____

Syntymäaika: _____

Lomakkeen täyttö pvm: _____

Mitkä seuraavista oireista sopivat tällä hetkellä Teihin? Olkaa hyvä ja rastittakaa jokaisen oireen kohdalla se ruutu, joka parhaiten kuvaa oireenne vaikeusastetta nykyisin. Jos Teillä ei ole jotain mainittua oiretta, rastittakaa ruutu "ei ollenkaan".

Oireet	Ei ollenkaan 1	Lievä 2	Kohtalainen 3	Vaikea 4	Erittäin vaikea 5	= Pistemäärä
01. Tunne yleisen hyvinvoinnin vähenemisestä (yleinen terveydentila, omakohtainen tuntemus)						
02. Nivelkipu ja lihassärky (alaselän kipu, nivelkipu, raajakipu, yleinen selkäsärky)						
03. Ylenmääräinen hikoilu (odottamattomat/äkilliset hikoilunpuuskat, rasisuksesta riippumattomat "kuumat aallot")						
04. Unihäiriöt (nukahtamisvaikeus, katkonainen yöuni, aikainen herääminen ja väsymyksen tunne, liian vähäinen yöuni, unettomuus)						
05. Lisääntynyt unen tarve, toistuva tai jatkuva väsymyksen tunne						
06. Ärtynisyys (riidanhalu, ärtynisyys pikku asioista, pahantuulisuus)						
07. Hermostuneisuus (sisäinen jännitys, rauhattomuus, levottomuuden tunne)						
08. Ahdistuneisuus (pakokauhun tunne)						
09. Ruumiillinen väsymys/tarmon puute (yleinen suorituskyvyn lasku, vähentynyt aktiivisuus, mielenkiinnon puute vapaa-ajan harrastuksiin, riittämättömyyden tunne, aikaansaamattomuuden tunne, tarve pakottaa itsensä aktiiviseksi)						
10. Vähentynyt lihasvoima (lihasheikkouden tunne)						
11. Masentuneisuus (alakuloisuus, surullisuus, itkuherkkyys, vetämättömyys, mielialan vaihtelu, hyödyttömyyden tunne)						
12. Tunne elämän lakipisteen ohittamisesta						
13. Loppuunpalamisen tunne, tunne, että on jo mennyttä miestä						
14. Parran kasvun väheneminen						
15. Sukupuolisen kyvyn ja kanssakäymisen väheneminen						
16. Aamuerektioiden väheneminen						
17. Sukupuolisen halun väheneminen (sukupuolisen nautinnon väheneminen, yhdyntähälun väheneminen)						
Kokonaispistemäärä:						

Onko Sinulla joitain muita oireita? Kyllä Ei

Jos vastasit "Kyllä" niin kuvaile niitä: _____

Arviointi

Pistemäärä	17-26	27-36	37-49	≥50
Oireiden vaikeusaste	Ei ollenkaan	Lievä	Kohtalainen	Vaikea

Kiitos yhteistyöstä!